

PRZEMOC RÓWIEŚNICZA- RODZICU REAGUJ!

CO TO JEST?

CELOWE I POWTARZAJĄCE SIĘ DZIAŁANIA,
KTÓRE MAJĄ NA CELU ZRANIENIE,
UPOKORZENIE LUB WYKLUCZENIE INNEJ
OSOBY.



NAJCZĘSTSZE FORMY:

- HEJT W INTERNECIE
- IZOLOWANIE/WYKLUCZANIE Z GRUPY
- ROZPOWSZECHNIANIE
KOMPROMITUJĄCYCH TREŚCI
- SZANTAŻ EMOCJONALNY
- AGRESJA FIZYCZNA



ZWRÓC UWAGĘ!!!

- JEŚLI DZIECKO UNIKA KONTAKTU
Z RÓWIEŚNIKAMI
- JEST ROZDRAŻNIONE, SMUTNE LUB
PRZYGNEBIONE
- PRZESTAJE KORZYSTRĄĆ
Z MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH
- MA OBJAWY SOMATYCZNE: BÓLE
GŁOWY, BRZUCHA, ZABURZENIA
SNU LUB APETYTU

Jak możesz pomóc?

- Rozmawiaj spokojnie-
nie oceniaj!
- Słuchaj i nie bagatelizuj
objawów
- Reaguj- kontaktuj się
ze szkołą
- Wspieraj samoocenę
i poczucie wartości
u dziecka
- Szukaj wsparcia !



Gdzie szukać pomocy?

- Psycholog/pedagog szkolny
- Poradnia Psychologiczno-
Pedagogiczna
- Anonimowe konsultacje : 800 100
100
- Telefon zaufania dla dorosłych:
116 123