

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO Z OKAZJI 50-LECIA SZKOŁY

24.05.2025 r. godzina 10.00 parking szkolny T1

1. Rajd z okazji 50-lecia Technikum nr 1 w Żorach im. Mikołaja Kopernika uczniów, nauczycieli, absolwentów i sympatyków.
2. **Zapisy pod numerem telefonu 32 43 42 944 do 19 maja 2025 r.** Maksymalna ilość uczestników – z uwagi na obowiązujące przepisy – będzie ograniczona do 30 osób. O udziale w rajdzie rowerowym decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Uczestnicy rajdu muszą dostarczyć podpisany regulamin do 22 maja 2025r. do gabinetu nauczycieli wychowania fizycznego do p. Soni Benisz oraz zgodę rodziców/opiekunów prawnych dla uczniów niepełnoletnich.
4. **Każdy uczestnik rajdu ma ze sobą poniższy regulamin podpisany, a osoby niepełnoletnie oprócz regulaminu posiadają oświadczenie udziału w rajdzie rowerowym podpisane przez rodzica/prawnego opiekuna**
5. **Trasa Rajdu:** Rajd rozpoczynamy o godzinie 10.00 na parkingu T1 w Żorach. Ruszamy ścieżką rowerową przy ul. Rybnickiej w stronę Rybnika, przejeżdżamy ul. Rybnicką i kierujemy się na ul. Kradziejówka do ul. AL. Armii Krajowej, następnie dalej ścieżką rowerową do ul. Kradziejówka, Tęczowa, Kasztanowa, Daleka wzdłuż autostrady do niebieskiego szlaku rowerowego w stronę Rybnika. Szlakiem niebieskim dojeżdżamy do dzielnicy Rybnik Piaski. Krótki postój w kawiarni Silesja na kawę i pyszne ciacho. Powrót ul. Wolną, Partyzantów, wzdłuż rzeki Ruda, Sygnały, dojazd do zielonego szlaku rowerowego w stronę Żor. Dalej pod autostradą ul. Daleka, Kasztanowa, Tęczowa, Kradziejówka, AL. Armii Krajowej, Kradziejówka, Rybnicka kończymy na parkingu szkolnym.
6. Każdy uczestnik rajdu rowerowego jest obowiązany do znajomości i przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
7. Uczestnik rajdu rowerowego musi posiadać:
 - sprawny technicznie rower (najważniejsze elementy to: **sprawne hamulce, dopompowane opony, dzwonek, oświetlenie, sprawne przerzutki**)
 - **kask – bez kasku nie zabieramy na wycieczkę!**
 - strój przeciwdeszczowy
 - prowiant
 - **zapasowa dętka odpowiednia do rodzaju kół oraz wentyla**
8. Podczas jazdy przestrzegamy następujących zasad:
 - nie wyprzedzamy przewodnika
 - nie jedziemy za osobą zamykającą
 - jeździmy, trzymając kierownicę oburącz (poza sygnalizacją skrętu)
 - nie używamy telefonów podczas jazdy oraz w trakcie wycieczki poza sytuacjami awaryjnymi jak np. zgubienie się
 - nie wjeżdżamy w innych uczestników wycieczki
 - jeździmy jeden za drugim, zachowując bezpieczny odstęp od siebie (2-3 metry)
 - nie jeździmy zbyt szybko na zjazdach (dostosowujemy prędkość do swoich umiejętności oraz warunków panujących na drodze, szczególnie, zwracając uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości)
 - w jednej kolumnie może być maksymalnie 15 rowerzystów z przewodnikami
 - nie przejeżdżamy przez pasy na rowerze. Schodzimy z roweru i przeprowadzamy na drugą stronę ulicy
 - podczas wycieczki rowerowej nie spożywamy alkoholu, nie palimy papierosów (również e-

- papierosów) oraz innych używek
- interesujemy się innymi uczestnikami wycieczki i nie przejeżdżamy obojętnie obok osoby, której np. zepsuł się rower
- zawsze ustępujemy pierwszeństwa osobom pieszym
- odnosimy się do siebie nawzajem w sposób kulturalny
- tempo narzuca przewodnik grupy

9. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich.

10. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do przestrzegania zasad regulaminu.

.....
Podpis uczestnika rajdu

Oświadczenie rodziców osób niepełnoletnich

**Ja niżej podpisany.....
(Imię i Nazwisko rodzica/prawnego opiekuna) oświadczam, iż:**

Wyrażam zgodę na udział (Imię i Nazwisko uczestnika rajdu) w rajdzie rowerowym w dniu
..... (Imię i Nazwisko uczestnika rajdu) nie posiada zdrowotnych przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie rowerowym.

Rower, którym będzie jeździł/a (Imię i Nazwisko uczestnika rajdu) jest sprawny technicznie i przed rajdem został sprawdzony. W przypadku dłuższej przerwy w użytkowaniu został sprawdzony przez profesjonalny serwis rowerowy. Rower jest wyposażony w sprawne oświetlenie, hamulce, przerzutki oraz dzwonek.

W sytuacji awarii roweru lub wypadku uniemożliwiającego dalszą jazdę uczestnika rajdu..... deklaruję bezzwłocznie przyjechać po uczestnika i sprzęt rowerowy, aby reszta grupy mogła kontynuować wycieczkę.
Uczestnik rajdu (Imię i Nazwisko) zostanie wyposażony/a w następujące elementy: kask, coś przeciwdeszczowego, woda mineralna, prowiant, zapasowa dętka, sprawny rower.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie i upublicznienie wizerunku uczestnika rajdu w materiałach zdjęciowych powstałych podczas wycieczki rowerowej (zdjęcia, filmik). Zdjęcia oraz film zostaną udostępnione na stronie szkoły, profilu FB etc.

Zapoznałem/am się i akceptuję warunki udziału w rajdzie rowerowym.
Zapoznałem/am z regulaminem uczestnika wycieczki rowerowej.

.....

Czytelny podpis rodzica/opiekuna